



3 Días de ANDALUCÍA



CÓRDOBA
Cerro Muriano

BOLETIN FINAL

Campeonatos de Andalucía de ORIENTACIÓN

LARGA DISTANCIA, MEDIA DISTANCIA Y RELEVOS CLÁSICOS

Liga Andaluza de Sprint

10-11-12 Octubre 2026

EQUIS
Bar Restaurante 1937

fado
JUSTLOADING

aristarun

Diputación de Córdoba

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

Camping Los Villares
Sierra de Córdoba

KAMPAOH
CÓRDOBA

PATROCINADORES OFICIALES



***Tienda especializada en
deportes outdoor***

<https://aristarun.es/>

PATROCINADORES OFICIALES

EQUIS

Bar Restaurante 1937

***"Comidas y cenas con
reserva previa"***

"Viernes Cerrado"

Tlf 957350188 - 656836262

PATROCINADORES OFICIALES



KAMPAOH
CÓRDOBA

**DESCUENTOS 15 % CORREDORES
DURANTE CAMPEONATO**

PATROCINADORES OFICIALES

JUSTLOADING

NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

<https://justloading.com/es/>

-25% en nuestros imprescindibles para cuidarte.

VUELTA A LA RUTINA



ORGANIZAN



COLABORAN



**Ayuntamiento Obejo-
Cerro Muriano-
Estación Obejo**



ÍNDICE

0.	PRESENTACIÓN.....	2
1.	NORMATIVA.....	3
2.	ORGANIZACIÓN.....	3
3.	PROGRAMA.....	4
4.	LOCALIZACIONES.....	5
5.	INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS.....	6
6.	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN Y SEGUROS.....	8
7.	INFORMACIÓN TÉCNICA Y ZONAS DE COMPETICIÓN.....	9
8.	DISTANCIAS Y DESNIVELES.....	12
9.	ALOJAMIENTO Y RESTAURACIÓN.....	16
10.	CULTURA Y TURISMO.....	16
11.	CONTACTO E INFORMACIÓN.....	18

PRESENTACIÓN

Orientador@s, bienvenidos a los 3 días de Andalucía de Orientación 2026

La FADO junto al Instituto Municipal de Deportes de Córdoba, organizan este evento deportivo delegando en el Club Califas Orientación.

Bautizado como 3 días de Andalucía de Orientación, y aprovechando el puente festivo por el día de la Hispanidad. Los orientadores andaluces tienen por delante el privilegio y el gran reto de disputar 4 carreras de orientación en 3 días.

El Club Califas Orientación apuesta en esta ocasión por celebrar las carreras en la plaza de Córdoba y en la alledaña barriada de Cerro Muriano haciendo que los desplazamientos entre ellas sean mínimos en cuanto a distancia se refiere. Resaltar que para estos campeonatos tendrán la oportunidad de estrenar dos mapas recién confeccionados. Lo singular de esta cita es que tres de las cuatro carreras, serán campeonatos de Andalucía quedando el programa de la siguiente manera.

Primera jornada, Campeonato de Andalucía de Relevos Clásicos en Cerro Muriano. Una carrera que busca unas postas rápidas y muy igualadas. Por la tarde el Sprint en el parque de la Asomadilla en Córdoba, con cartografía muy singular y un emplazamiento de gran belleza.

Segunda jornada, Campeonato de Andalucía de Larga Distancia en Villares Bajos, Córdoba. Donde marcará la diferencia el estado físico, por lo característico del terrero en especial su vegetación.

Tercera y última jornada, Campeonato de Andalucía de Media Distancia en el Parque periurbano de Los Villares, en el cual se pondrá el broche de oro a estos 3 días de Andalucía con una carrera muy dinámica y divertida.

Los mapas de orientación reflejan los vestigios que aún resultan del temporal de vientos que nos asoló el pasado invierno en forma de muchos árboles caídos. Así mismo en recientes fechas veraniegas cerca de los mapas, se han sufrido los terribles incendios estivales. Por suerte y gracias a Dios no han llegado a afectar a ningún mapa. Por último, desear que la lluvia haga acto de presencia en próximas fechas para que nos deje un terreno ideal para la práctica del deporte de Orientación.

Agradecer a la FADO, la confianza depositada en el Club Califas Orientación como promotor de este evento, al IMDECO, Diputación de Córdoba y al Excelentísimo Ayuntamiento de Obejo por su máxima colaboración y apoyo al deporte de Orientación.

Desde Califas Orientación, agradecer vuestra asistencia y deseamos que sea un puente de la Hispanidad inolvidable.

Bienvenidos al patio de colegio de Califas Orientación

Pedro Rodríguez Jiménez Director de la prueba.



1. NORMATIVA

La normativa aplicable en el Campeonato de Andalucía de Orientación (Larga Distancia, Media Distancia y Relevos Clásicos) será la que plantea la FADO en el año 2026.

2. ORGANIZACIÓN

ORGANIGRAMA EJECUTIVO

DIRECCIÓN	Pedro Rodríguez Jiménez
DIRECCIÓN TÉCNICA	Pedro Rodríguez Jiménez
JUEZ CONTROLADOR	Pedro Pasión Delgado
TÉCNICOS SPORTIDENT	Carmen Natividad López Martínez José Miguel Cruz Arrabal
SALIDAS	Pedro García Fernández
META	Sergio Salinas Sánchez
TRAZADORES	Antonio Delgado Contreras (CAO Media) Pedro Rodríguez Jiménez (Sprint LA) Pedro Rodríguez Jiménez (CAO Larga) Javier Ruiz de la Herrán "Rorri" (Relevos Clásicos)
EQUIPO BALICEROS	Antonio Jesus Jiménez Solano (Jefe Baliceros), Carlos Varona Sanz ,Jesús Cobalea Vázquez, Juan Casado Carmona, Manuel Bernal Mascuñana, Javier Cordero Eduardo, Primitivo Sánchez Contreras, Francisco Javier Flores Torres.
SECRETARÍA	Remedios Torquemada Daza Ana Ramirez Jiménez
INSCRIPCIONES	Carmen Natividad López Martínez
SEGURIDAD Y LOGÍSTICA	Sergio Salinas Sánchez
COMUNICACIÓN Y REDES	Hugo Mesa Jiménez Primitivo Sánchez Contreras
JURADO TÉCNICO	Enrique Rolland López Carlos Sáenz Balaguer Pedro Rodríguez Jiménez Pedro Pasión Delgado Suplente: Antonio Rodríguez Montoro

3. PROGRAMA

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE ORIENTACIÓN LARGA DISTANCIA, MEDIA DISTANCIA Y RELEVOS CLÁSICOS. LIGA ANDALUZA SPRINT.

FECHA	PRUEBA	LUGAR
10 OCTUBRE	Relevos Clásicos (Cto. Andalucía)	Cerro Muriano
10 OCTUBRE	Sprint (5ª Prueba Liga Andaluza)	Córdoba
11 OCTUBRE	Larga Distancia (Cto. Andalucía)	Los Villares Bajos
12 OCTUBRE	Media Distancia (Cto. Andalucía)	Los Villares

PROGRAMA PROVISIONAL CAMPEONATO DE ANDALUCÍA

9 OCTUBRE	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
18:00 a 19:30	Apertura Secretaría	LA UBICACIÓN DEL SUELO DURO y SECRETARIA SE PUBLICARÁ EN LA WEB DE CALIFAS	
	Apertura Suelo Duro		

10 OCTUBRE MAÑANA	RELEVOS CLÁSICOS	LUGAR	UBICACIÓN
10:00	Apertura Secretaría. Centro de Competición	Cerro Muriano	 Ver ubicación
10:45	Explicación Relevo Clásico		
11:00	Salida en masa Masculina CAO Relevos		
11:10	Salida en masa Femenina CAO Relevos		
15:00	Cierre de Meta		

10 OCTUBRE TARDE	SPRINT LA	LUGAR	UBICACIÓN
16:00	Apertura Secretaría Centro de Competición	Córdoba	 Ver ubicación
17:00	Salidas primeros corredores Sprint		 Ver ubicación
18:30	Cierre Meta		
18:45	Entrega premios Relevos Clásicos		

11 OCTUBRE	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
9:00	Apertura Secretaría Centro de Competición	Villares Bajos	 Ver ubicación
10:00	Salidas primeros corredores CAO Larga Distancia		
14:00	Cierre Meta		
14:15	Entrega Premios Larga Distancia		
18:00	Asamblea FADO	Albergue Cerro Muriano	 Ver ubicación

12 OCTUBRE	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
9:00	Apertura Secretaría Centro de Competición	Los Villares	 Ver ubicación
10:00	Salidas CAO Media Distancia		
14:00	Cierre Meta		
14:15	Entrega de Premios Media Distancia		

4. LOCALIZACIONES

LUGAR	UBICACIÓN
Cerro Muriano	Parking Autocaravanas Relevos
	Parking Vehículos Ligeros Relevos
Villares Bajos	Parking Autocaravanas Larga Distancia
	Parking Vehículos Ligeros Larga Distancia

Observaciones:

- Permitido el aparcamiento nocturno en las dos zonas de Villares pero no la acampada.
- Respetar la zona de parking marcada para autocaravanas (**primera calle y más al sur**).

Los Villares	Parking Autocaravanas Media Distancia
	Parking Vehículos Ligeros Media Distancia

Observaciones:

- Permitido el aparcamiento nocturno en las dos zonas de Villares pero no la acampada.
- Respetar la zona de parking marcada para autocaravanas y aparcar en caminos aledaños al Área Recreativa de los Villares.

Córdoba	Parking Autocaravanas Sprint
	Parking Vehículos Ligeros Sprint

5. INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS

Las inscripciones están disponibles en **SicoFedo**

Para corredores **FEDERADOS**, las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de la FEDO <https://sico.fedo.org/> (enlace [inscripciones](#)) Preferiblemente se realizará el pago con tarjeta de crédito en dicha plataforma (TPV), o mediante ingreso por transferencia bancaria (de manera conjunta por club), en el número de cuenta indicado abajo de CAJA Almendralejo, cuyo beneficiario es el Club de Orientación Los Califas, indicando en el concepto **"Nombre del Club + 3 días de Andalucía"**. Una vez realizada la transferencia, rogamos envío de una copia del justificante a tesorero@orientacioncalifas.es

No se considerarán formalizadas las inscripciones hasta la recepción de dichas confirmaciones. IBAN: ES82 3001 0075 4175 1000 1557 (Titular: Club de Orientación Los Califas)

Para los **NO FEDERADOS**, se habilitará un formulario ([inscripciones no federados](#)) y en nuestra web <https://orientacioncalifas.es/>. El inicio del plazo de inscripciones será **del 1 Septiembre**, y permanecerá abierto hasta las **23.59 horas del 3 de Octubre 2026**.

CATEGORÍAS OFICIALES LARGA, MEDIA DISTANCIA Y SPRINT

CATEGORÍA	RANGO DE EDAD
M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2026
M/F-14	Cumplen 14 años o menos en 2026
M/F-16	Cumplen 16 años o menos en 2026
M/F- 20	Cumplen 20 años o menos en 2026
M/F-21 ELITE	Categoría absoluta. Sin límite de edad
M/F-21B	Categoría absoluta. Sin límite de edad. Sin derecho a título de Campeonato de Andalucía, pero puntuables para la Liga Andaluza de Orientación
M/F-35	Cumplen 35 años o más en 2026

M/F-45	Cumplen 45 años o más en 2026
M/F-55	Cumplen 55 años o más en 2026
M/F-60	Cumplen 60 años o más en 2026
M/F-65	Cumplen 65 años o más en 2026
M/F-70	Cumplen 70 años o más en 2026

CATEGORÍAS NO OFICIALES OPEN (NO OPTAN CAMPEONATO ANDALUCÍA)

CATEGORÍA	RANGO DE EDAD
CORRELIN	Menores de 8 años. Recorrido atractivo y fácil para los más pequeños
OPEN AMARILLO	Iniciación niños hasta 14 años. Dificultad muy baja / distancia corta.
OPEN NARANJA	Iniciación adultos. Dificultad baja / distancia media.

CATEGORÍAS RELEVOS CLÁSICOS

CATEGORÍA	RANGO DE EDAD
MIXTO ALEVIN	Cumplen 12 años o menos en 2026
M/F INFANTIL	Cumplen 14 años o menos en 2026
M/F JUVENIL	Cumplen 18 años o menos en 2026
M/F-SENIOR	Categorías absolutas. Sin límite de edad
M/F-VETERANOS A	Cumplen 35 años o más en 2026
M/F-VETERANOS B	Cumplen 45 años o más en 2026
M/F-VETERANOS C	Cumplen 55 años o más en 2026

En las pruebas de los Campeonatos de Andalucía de Relevos Clásicos, a criterio del organizador, podrán diseñarse recorridos OPEN, cuya clasificación no dará lugar a Campeones de Andalucía.

6. CUOTAS DE INSCRIPCIÓN Y SEGUROS

La organización tramitará un seguro de accidentes para quienes no dispongan de Licencia Federativa en vigor, y así lo hagan constar en el formulario de inscripción y con ello posibilitar su participación. Todos los que se inscriban sin licencia deben facilitar el formulario habilitado para NO FEDERADOS completo (enlace). Podrán inscribirse en la categoría correspondiente a su edad o en otra de dificultad superior.

El sistema de cronometraje será el Air+ (contactless). Todas las categorías precisan de pinza electrónica SPORTIDENT, la cual es obligatoria por seguridad y para el control de los corredores. Aquellos que no posean tarjeta electrónica sportident podrán alquilarla por 3€, pago que se realizará con la inscripción. Su pérdida conlleva el abono del precio de la misma. Os recordamos que es responsabilidad del corredor informar correctamente de su número de pinza SI en la inscripción. Quien no refleje en la inscripción el nº de pinza deberá correr con la asignada por la organización previo pago del alquiler.

CATEGORÍA	CAO RELEVOS		LA SPRINT		CAO LARGA DISTANCIA		CAO MEDIA DISTANCIA	
	Licencia FEDO	Sin Licencia	Licencia FEDO	Sin Licencia	Licencia FEDO	Sin Licencia	Licencia FEDO	Sin Licencia
M/F SUB 20 Y MENORES	7 €	9 €	5 €	7 €	7 €	9 €	7 €	9 €
M/F > 20	12 €	14 €	7 €	9 €	12 €	14 €	12 €	14 €
OPEN	7 €	9 €	5 €	7 €	7 €	9 €	7 €	9 €
CORRELIN	Gratis							

OTROS PRECIOS:

ALQUILER Tarjeta SportIdent 3€ por día

GUARDERÍA GRATIS El tiempo de uso de la guardería, será el imprescindible que el padre/madre necesite para completar su recorrido.

El material de entretenimiento para el menor lo deben traer.

SUELO DURO. GRATIS. UBICACIÓN SE PONDRÁ EN WEB CALIFAS PROXIMAMENTE.

7. INFORMACIÓN TÉCNICA Y ZONAS DE COMPETICIÓN

CARRERA DE RELEVOS CLÁSICOS

MAPA: Arroyo Papelillos, Cerro Muriano.

CARTOGRAFÍA: Mapa Base, Carmen Natividad López Martínez. Julio 2026

TRABAJO DE CAMPO: Pedro Rodríguez Jiménez. Julio 2026

Comentarios del Cartógrafo:

Mapa de reciente confección de bosque con dos zonas diferenciadas y divididas por una carretera con poco tráfico, con accesos específicos para pasar de un lado a otro. Se le suma una zona urbana a modo de parcelaciones privadas. En términos generales apenas tiene desnivel y el que hay está en la zona norte del mapa. Las curvas de nivel son suaves lo que dificultará la lectura, por esa circunstancias se ha enfatizado en la representación de la vegetación. Verdes, rayados, bosques en su mínima expresión y zonas de claros, dibujadas al milímetro y muchísimos árboles grandes prominentes símbolo 417, para designar al árbol aislado, diferente de su entorno o mucho más grande y representativo de los que le rodean. Por otro lado simbología de arbusto símbolo 418 y finalizando con el símbolo 419 de característica de vegetación prominente, para los tocones y árboles caídos. Simbología 311 Pozo, fuente o depósito de agua para las arquetas en elevación del sistema de saneamiento de aguas. Por último en el terreno hay un circuito de bicicletas que no se ha representado en el mapa por el poco interés para la orientación, al ser un sendero muy estrecho y poco visible que se pierde en alguna ocasión teniendo un trazado muy revirado.

Comentarios del Trazador

El Arroyo Papelillos es un mapa que tiene dos zonas bien diferenciadas, unidas por una zona de unión de poco interés. Debido a las características y orografía de terreno, los recorridos serán muy rápidos e intensos, lo que se ajusta perfectamente a las características de un relevo clásico. La gran cantidad de detalles del terreno permite que haya muchos controles cercanos en el terreno, en muchos casos en elementos de vegetación, lo que obliga a tener máxima concentración para evitar errores en tarjeta.

A su vez, la alta visibilidad del bosque permitirá tener contacto visual con vuestros contrincantes durante casi toda la carrera, sumando un punto de estrés y emoción a la competición. Las dispersiones se han diseñado para maximizar la interacción entre los corredores, buscando que haya emoción hasta el último momento de la carrera.

Existirá un paso de espectadores para todas las categorías en el 80-90% de la carrera para poder preparar el relevo en la zona correspondiente, así como una zona habilitada en la meta para los corredores que no están participando en la carrera

La escala para todas las categorías será 1/7500 para favorecer la lectura del mapa debido al alto nivel de detalle de la cartografía.

Indicaciones acceso Centro de Competición.

La única forma de acceso a la zona de competición, es **a pie desde el albergue de Cerro Muriano**, dirección oeste, calle Pozo de San Lorenzo. Distancia 750 metros y tiempo a pie 10 minutos.

Importante. Una vez en el centro de competición ya se encuentran en zona de competición dentro del mapa, por lo cual se deben minimizar los movimientos fuera de este, deben llevarse el material necesario que crean oportuno para la disputa de la carrera y el post carrera.



Salida de Alevín mixto y los open con horario femenino 11:10

Se recuerda que la entrada en meta de los primeros equipos clasificados, en caso que tengan que disputar un Sprint, se tendrá en cuenta al primero que cruce la línea de meta y no la picada sportident.

CARRERA SPRINT LIGA ANDALUZA

MAPA: Parque La Asomadilla, Córdoba.

CARTOGRAFÍA: Mario Rodríguez. Febrero 2024

REVISIÓN: Pedro Rodríguez Jiménez. Agosto 2026

Comentarios del Cartógrafo:

Mapa de la modalidad Trail-O para un mayor detalle. Por lo cual están pintados todos y cada uno de los árboles y piedras que en él se encuentran. Es un parque muy vistoso con algo de desnivel, que combina zonas de carrera abierta con caminos pavimentados. En el parque residen muchas especies de aves silvestres, así mismo cuenta con mirador, huertos vecinales, zonas pantanosas y zona de juegos infantiles.

Comentarios del Trazador:

En este experimento de trazar un Sprint sobre mapa de Trail-O. Tenemos por delante el desafío de hacer unos trazados rápidos en su tramos, pero que tengan un componente de Orientación de precisión en sus últimos metros. Para ello es fundamental comprobar el código de control y no llevarse la sorpresa del error en tarjeta. Se puede correr por caminos pavimentados pero la elección más rápida siempre será campo a través sobre un césped verde y cuidado. Se aconseja zapatillas con tacos y no lisas de asfalto pues la hierba puede hacer que nos deslicemos y provocar alguna caída por la velocidad llevada. Como es normal, el parque está abierto y muchos Cordobes@s acuden a pasear, correr o simplemente a estar sentados apreciando la belleza y tranquilidad del entorno. Del mismo modo nos podremos cruzar con personal paseando sus perros, acostumbrados a ver a corredores por su lado. Los trazados están pensados para divertirse, con muchos cambios de dirección y lectura precisa. Tendrán que dar el todo por el todo y no escatimar el esfuerzo para sacar unos cronos de primera línea. Culminaremos este Sprint con una vistosa sorpresa final. Escala 1/4000 para todas las categorías.

Se recomienda utilizar **zapatilla de orientación**, **el césped puede resbalar** y el uso de **portadescripciones largo**.

Información:Sorteo entre los participantes del Sprint, de 3 Tickets de regalo de 35 euros cada uno, para consumir en la tienda Aristarun. Para obtenerlo debe estar presente en la entrega de premios del relevo (al finalizar el sprint).



CARRERA LARGA DISTANCIA

MAPA: Villares Bajos, Córdoba.

CARTOGRAFÍA: Mapa Base, Carmen Natividad López Martínez. Julio 2026

TRABAJO DE CAMPO: Pedro Rodríguez Jiménez. Agosto 2026

Comentarios del Cartógrafo:

Mapa muy extenso con una buena red de caminos, donde predomina el bosque piñonero. Es un mapa duro por el desnivel y por su vegetación baja y media en forma de jaras, así mismo tiene zonas de vegetación alta en bosque de tipo verde 2 y verde 3 impasable. Atravesar esas zonas de vegetación tan densa, te hacen creer que estás en algún mapa más al norte de España. Es singular la gran cantidad de tocones y árboles caídos representados con el símbolo 419 característica de vegetación prominente.

Comentarios del Trazador:

Carreras de exigencia física máxima, tanto por su duración como por el desnivel y el avance campo a través. Combinación de tramos largos con algunos más cercanos. Poniendo en duda al orientador para elegir la ruta que le vendrá mejor. A modo general los controles están en zonas bien definidas, salvando las más técnicas y dificultosas para las categorías superiores. **Se recomienda utilizar polainas.**

CARRERA MEDIA DISTANCIA

MAPA: Los Villares, Córdoba.

CARTOGRAFÍA: Carmen Natividad López Martínez. Enero 2023

REVISIÓN: Carmen Natividad López Martínez. Agosto 2026

Comentarios de la Cartógrafa:

"La zona, al ser un Parque Periurbano tiene muchísimos detalles, tales como fuentes, barbacoas, mesas y bancos. Terreno con curvas de nivel muy claras en la mayoría de las zonas, con vegetación espesa cerca de los arroyos y vaguadas, y pendientes pronunciadas. Zona de pinos y con claros de bosque bien diferenciados."

Comentarios del Trazador:

Terreno de bosque mediterráneo con presencia de pinos y encinas, zonas donde la vegetación baja es abundante principalmente en algunas vaguadas. Desniveles suaves a moderados. Como en cualquier carrera de Media distancia, habrá muchos controles con continuos cambios de dirección, así que atentos a los números de control. Para una mejor lectura del mapa la escala será 1:7500 para todas las categorías. **IMPORTANTE**, el terreno es atravesado por una carretera y a excepción de las categorías inferiores tendremos que pasar por ella en carrera. Aunque tiene poca circulación **CUIDADO !!**



Atención!!!! Open y M-F 12, tienen prebalizado y triángulo diferente que el resto de categorías.

En las fuentes del mapa no se puede beber, no son de agua potable.

Algunas categorías tienen el número de control en el mapa un poco reducido para una mejor legibilidad.

En la carrera media algunas categorías tendrán cambio de mapa y tendrán que dar la vuelta !!!!**CATEGORÍAS!!!: F 21 E ; F 35 ; F 55 ; M 45 ; M 55 ; M 60.**

8. DISTANCIAS Y DESNIVELES

CAMPEONATO ANDALUCÍA RELEVOS CLÁSICOS

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
MIXTA ALEVIN	2	45	10	1/7500
F - INFANTIL	2,8	60	14	1/7500
F - JUVENIL	3,5	65	14	1/7500
F - SENIOR	3,9	95	14	1/7500
F - VETERANOS A	3,7	90	15	1/7500
F - VETERANOS B	2,8	75	14	1/7500
F - VETERANOS C	2,1	45	12	1/7500
M - INFANTIL	2,9	60	14	1/7500
M - JUVENIL	4,3	120	18	1/7500
M -SENIOR	4,8	140	19	1/7500
M -VETERANOS A	4	95	14	1/7500
M -VETERANOS B	3,3	80	16	1/7500
M -VETERANOS C	3	75	15	1/7500
OPEN AMARILLO	2,1	35	10	1/7500
OPEN NARANJA	3,8	70	15	1/7500

LIGA ANDALUZA SPRINT

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
F-12	1,9	25	14	1/4000
F-14	2,2	30	22	1/4000
F-16	2,7	25	23	1/4000
F- 20	3,4	45	26	1/4000
F-21 ELITE	3,5	45	28	1/4000
F-21B	2,7	35	22	1/4000
F-35	3,3	45	28	1/4000
F-45	3	35	26	1/4000
F-55	2,7	35	24	1/4000
F-60	2,1	30	18	1/4000
F-65	2	25	16	1/4000
F-70	2	25	16	1/4000
M-12	1,9	25	14	1/4000
M-14	2,3	30	22	1/4000
M-16	2,7	35	23	1/4000
M- 20	3,4	45	26	1/4000
M-21 ELITE	3,8	50	30	1/4000
M-21B	2,9	35	24	1/4000
M-35	3,5	45	28	1/4000
M-45	3,2	40	27	1/4000
M-55	2,9	35	25	1/4000
M-60	2,3	30	19	1/4000
M-65	2	25	16	1/4000
M-70	2	25	16	1/4000
OPEN AMARILLO	1,9	25	14	1/4000
OPEN NARANJA	2,5	30	21	1/4000

CAMPEONATO ANDALUCÍA LARGA DISTANCIA

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
F-12	2,8	70	12	1/7500
F-14	3,5	110	15	1/10000
F-16	5,4	205	16	1/10000
F- 20	6,4	240	16	1/15000
F-21 ELITE	7,3	320	19	1/15000
F-21B	5,5	210	16	1/10000
F-35	6,8	245	18	1/15000
F-45	6,2	230	17	1/10000
F-55	4	170	13	1/7500
F-60	3,3	125	11	1/7500
F-65	2,8	100	9	1/7500
F-70	2,3	80	11	1/7500
M-12	3	80	12	1/7500
M-14	4	125	16	1/10000
M-16	6,1	245	17	1/10000
M- 20	7,7	295	17	1/15000
M-21 ELITE	8,4	360	20	1/15000
M-21B	6,2	235	17	1/10000
M-35	7,6	300	19	1/15000
M-45	7	275	18	1/10000
M-55	6,4	250	18	1/7500
M-60	5	160	16	1/7500
M-65	3,8	140	13	1/7500
M-70	3,1	100	12	1/7500
OPEN AMARILLO	2,8	75	12	1/7500
OPEN NARANJA	3,7	130	15	1/7500

CAMPEONATO ANDALUCÍA MEDIA DISTANCIA

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
F-12	2,2	70	16	1/7500
F-14	2,8	90	23	1/7500
F-16	3	105	20	1/7500
F- 20	3,3	110	21	1/7500
F-21 ELITE	3,6	140	23	1/7500
F-21B	2,8	100	20	1/7500
F-35	3,1	120	20	1/7500
F-45	3,1	100	18	1/7500
F-55	2,9	95	20	1/7500
F-60	2,2	60	14	1/7500
F-65	2	55	14	1/7500
F-70	1,4	45	10	1/7500
M-12	2,2	70	16	1/7500
M-14	3	100	22	1/7500
M-16	3,5	115	20	1/7500
M- 20	3,8	125	21	1/7500
M-21 ELITE	4,2	150	21	1/7500
M-21B	3	100	21	1/7500
M-35	3,8	140	21	1/7500
M-45	3,5	110	17	1/10000
M-55	3,1	100	22	1/7500
M-60	2,8	80	18	1/7500
M-65	2,4	70	13	1/7500
M-70	1,6	65	13	1/7500
OPEN AMARILLO	2,2	70	14	1/7500
OPEN NARANJA	2,5	75	20	1/7500

9. ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

RESTAURACIÓN

- Restaurante Los Pinares.
- Casa Bruno
- Bar Cinema
- Bar Equis
- <https://www.campinglosvillares.es/>

ALOJAMIENTOS

- Casa Bruno
- Bar Equis
- <https://www.campinglosvillares.es/>
- [Kampaoh Córdoba](#)

10. CULTURA Y TURISMO

Córdoba es la única ciudad del mundo con cuatro declaraciones de Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Su combinación de legado monumental y tradiciones vivas la convierte en un escenario único para combinar Orientación y Turismo.

“MEZQUITA CATEDRAL DE CÓRDOBA”

Obra cumbre del arte omeya andalusí y del renacimiento cristiano. Su famoso "bosque" de más de 850 columnas con arcos bícromos de herradura refleja la superposición de culturas que define a la ciudad.



Construida a partir del año 785 sobre la antigua basílica visigoda de San Vicente por orden de Abderramán I, la Mezquita-Catedral fue ampliada sucesivamente por Abderramán II, Alhakén II y Almanzor, convirtiéndose en el monumento más importante de todo el occidente islámico. Tras la conquista cristiana en 1236, el edificio fue reconvertido en catedral, culminando en el siglo XVI con la construcción de una gran nave catedralicia renacentista e insertada en pleno centro del complejo aljama. Fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1984.

“CIUDAD CALIFAL DE MEDINA AZAHARA”

Residencia palatina y sede del califato construida por Abderramán III en el siglo X. Un complejo amurallado organizado en terrazas escalonadas a la falda de la montaña. Fundada en el año 936 por el primer califa de Córdoba, Abderramán III, Madinat al-Zahra ("la Ciudad Brillante") no fue un mero palacio, sino una auténtica ciudad-estado proyectada como sede administrativa y símbolo de poder frente al califato rival de los Fatimíes en el norte de África.



“FIESTA DE LOS PATIOS DE CÓRDOBA”

Tradición comunitaria donde los vecinos abren sus viviendas para mostrar los patios interiores engalanados con cientos de macetas, flores, pozos y elementos de arquitectura popular.

En el siglo XX, esta arquitectura vernácula de romanos e islámicos para combatir los climas calurosos, dio lugar al *Festival de los Patios* (iniciado formalmente en 1921), donde los vecinos compiten adornando sus espacios con flores. En 2012, la UNESCO la declaró **Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad** por su valor sociocultural comunitario.



“CENTRO HISTÓRICO Y LA JUDERÍA”



Antiguo barrio judío que conserva el trazado urbano islámico y medieval. Destacan la Sinagoga, la Calleja de las Flores y las casas tradicionales con patios interiores.

La Judería de Córdoba abarca la zona del casco antiguo donde habitó la comunidad judía entre los siglos X y XV, alcanzando su época de mayor esplendor cultural e intelectual durante el Califato de Córdoba. Personajes universales como el filósofo y médico Maimónides nacieron y trabajaron en estas calles. En 1994, la UNESCO amplió la declaración de Patrimonio de la Humanidad de la Mezquita a todo el

conjunto urbano que la rodea, protegiendo uno de los cascos históricos conservados más grandes de Europa.

“MONUMENTO NATURAL PIEDRA HORADADA-CERRO MURIANO”

Se trata de un singular arco o monolito natural de mineral de hierro y cobre calcinado, vestigio de las labores mineras romanas e históricas en el distrito de Cerro Muriano. Tradicionalmente se asocia al método de explotación minera mediante *fire-setting* (fuego y agua para agrietar la roca) o a las galerías y pozos a cielo abierto



que quedaron al descubierto tras la excavación de las vetas de cobre.

“VISITA AVES IRRECUPERABLES” DÍA CARRERA LARGA DISTANCIA

Junto a la zona de salidas de la carrera de larga distancia, está el centro de conservación animal de aves irrecuperables. Es visitable sólo del siguiente modo, haciendo grupos de 20 personas máximo con un coste de 3 euros cada una.

Si no se llegase a 20 personas y se quiere realizar la visita, el coste por persona será la división de 60 euros entre los visitantes. La visita guiada tiene una duración aproximada de 25 minutos y hay que reservarla de previamente.



11.CONTACTO E INFORMACIÓN

WEB:

<https://orientacioncalifas.es/>

EMAIL:

tesorero@orientacioncalifas.es

inscripciones@orientacioncalifas.es

RRSS:

Instagram: [@ocalifas](https://www.instagram.com/ocalifas)